



# Brot



RACHEL BLOUNT





Dieses Buch gehört zur Reihe *Unser Essen*.  
Die Reihe wird herausgegeben von One World Publishing,  
einer Marke von Windmill Productions.

© 2021 | Windmill Productions, Amsterdam  
Alle Rechte an dieser Ausgabe vorbehalten.

Redaktion und Layout: Windmill Productions & Jurian Wiese, Keith Williams  
Text: Discovery Books  
Übersetzung aus dem Niederländischen: Bettina Stoll

Nach dem Buch *Bread* von Tulip Books © 2019

© 2021 | Spaß am Lesen Verlag, Münster

Alle Rechte vorbehalten. Nichts aus dieser Ausgabe darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Herausgebers vervielfältigt, in einer automatisierten Datenbank gespeichert oder in irgendeiner Weise – elektronisch, mechanisch, in Form von Fotokopien, Aufnahmen oder auf andere Art – veröffentlicht werden.

ISBN 978-3-948856-28-1

# Inhalt

Was ist Brot?	4
Wo wächst Weizen?	6
Pflügen und pflanzen	8
Ernte	10
Lagern und mahlen	12
Abfüllen und mischen	14
Brot backen	16
Brot weltweit	18
Vielseitig & lecker	20
Rezept für Chapati	21
Wissenswertes über Brot	22
Wörterliste	23

Schwierige Wörter sind **fett** gedruckt.

Die Erklärungen stehen in der Wörterliste auf Seite 23.



# Was ist Brot?

Brot ist ein Nahrungsmittel, das viele Menschen jeden Tag essen. Brot wird aus verschiedenen Sorten von Getreide hergestellt. Dazu zählen zum Beispiel Weizen, Roggen, Mais oder Hafer.



Das Getreide wird gemahlen. So entsteht Mehl.  
Das Mehl wird mit Wasser vermischt und geknetet.  
So entsteht Teig. Zum Teig kommen oft noch mehr  
Zutaten wie Salz und **Hefe** dazu. Wenn man den  
Teig bäckt, bekommt man Brot.

