



Reis



RACHEL BLOUNT





Dieses Buch gehört zur Reihe *Unser Essen*.
Die Reihe wird herausgegeben von One World Publishing,
einer Marke von Windmill Productions.

© 2021 | Windmill Productions, Amsterdam
Alle Rechte an dieser Ausgabe vorbehalten.

Redaktion und Layout: Windmill Productions & Jurian Wiese, Keith Williams
Text: Discovery Books
Übersetzung aus dem Niederländischen: Bettina Stoll

Nach dem Buch *Rice* von Tulip Books © 2019

© 2021 | Spaß am Lesen Verlag, Münster

Alle Rechte vorbehalten. Nichts aus dieser Ausgabe darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Herausgebers vervielfältigt, in einer automatisierten Datenbank gespeichert oder in irgendeiner Weise – elektronisch, mechanisch, in Form von Fotokopien, Aufnahmen oder auf andere Art – veröffentlicht werden.

ISBN 978-3-948856-31-1

Inhalt

Was ist Reis?	4
Wo wird Reis angebaut?	6
Pflügen	8
Pflanzen	10
Ernte	12
Dreschen	14
Mahlen	16
Verpacken	18
Vielseitig & lecker	20
Rezept für Milchreis	21
Wissenswertes über Reis	22
Wörterliste	23

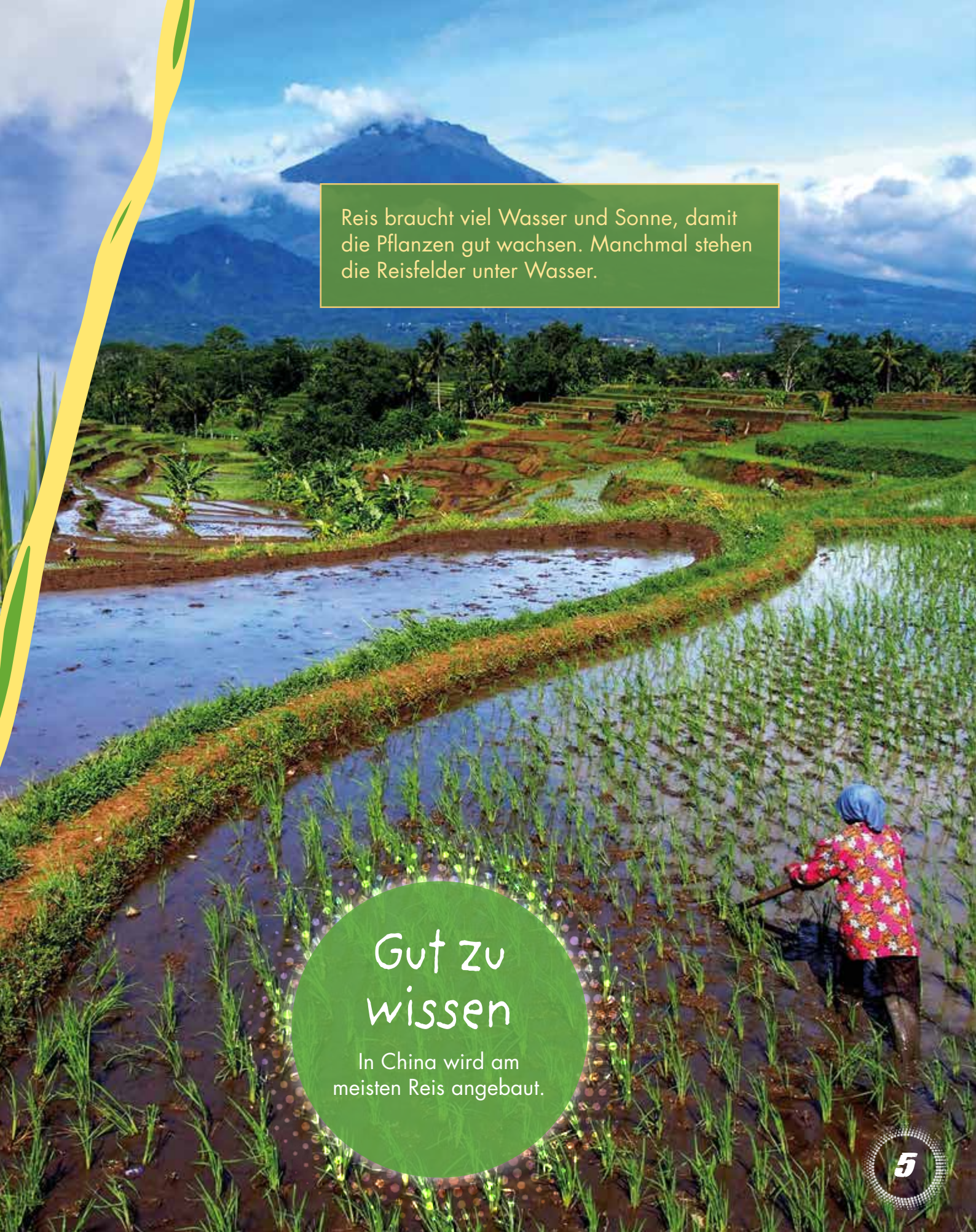
Schwierige Wörter sind **fett** gedruckt.

Die Erklärungen stehen in der Wörterliste auf Seite 23.

Was ist Reis?

Reis ist ein **Getreide**. In vielen Ländern ist Reis das wichtigste Nahrungsmittel. Reis enthält viele **Nährstoffe** wie Eisen, **Vitamine** und **Kohlenhydrate**. Die Nährstoffe sind wichtig für unseren Körper.

Reispflanzen



Reis braucht viel Wasser und Sonne, damit die Pflanzen gut wachsen. Manchmal stehen die Reisfelder unter Wasser.

Gut zu wissen

In China wird am meisten Reis angebaut.