

Einfach & Aktuell

THEMA

HITZE

In diesem Heft erfahren Sie:

Wie hängen Hitze und Klima zusammen?

Welche Gefahren gibt es bei Hitze?

Wie schützt man sich am besten bei Hitze?



Foto: aleks333/Shutterstock

Es wird zu heiß!

Klima-Experten sind alarmiert:
Das Klima verändert sich immer schneller.
Es wird rasch heißer auf der Erde.

Wie misst man die Erwärmung der Erde?

Die weltweite Temperatur ist eine wichtige Angabe, um die Veränderung des Klimas zu messen. Dabei wird aus allen Messungen von der Temperatur eine Jahres-Temperatur für die ganze Erde berechnet. Diese Jahres-Temperatur steigt immer schneller an.

Klima-Messung

Die Wissenschaftler vergleichen die Jahres-Temperaturen von jedem Jahr mit den Jahres-Temperaturen in den Jahren 1850 bis 1900. Zu dieser Zeit war das Klima noch nicht durch Abgase aus Fabriken und Autos verändert. Der Vergleich zeigt die Veränderung des Klimas an.

Wieso wird es heißer?

Die Temperatur steigt durch die schädlichen Abgase an. Wir Menschen müssen weniger Abgase produzieren.

Nur so können wir die Erwärmung von der Erde aufhalten.
Fast alle Länder auf der Erde arbeiten dafür zusammen. Auf Klima-Konferenzen berät man, wie die Klima-Krise zu bremsen ist.

Ziel: nicht mehr als 1,5 Grad

Auf der Klima-Konferenz in Paris hat man beschlossen:
Die Temperatur soll um nicht mehr als 1,5 Grad ansteigen. Sonst schmelzen die Gletscher und das Eis an den Polen völlig weg. Die Meere steigen noch höher. Es gibt mehr Unwetter. Das Wetter wird heißer und trockener.

Ziel bald verfehlt?

Die Klima-Experten sagen nun:
Schon in den nächsten Jahren kann es mehr als 1,5 Grad heißer werden als früher. Im Jahr 2022 war es in Indien fast 50 Grad heiß. Und auch hier bei uns gab es schon im Mai Temperaturen über 30 Grad. Es ist höchste Zeit, sich für das Klima anzustrengen.



Foto: fizkes/Shutterstock



Foto: New Africa/Shutterstock

Gefahren von Hitze

Wenn die Temperaturen steigen, ist es besonders wichtig auf sich zu achten.

Hitze-Kollaps erkennen

Zunächst lässt die Aufmerksamkeit nach. Übelkeit und ein schneller Puls sind weitere Merkmale. Es kann zu Bewusstlosigkeit kommen.

Sonnen-Stich

Wer seinen Kopf ungeschützt der Sonne aussetzt, riskiert einen Sonnen-Stich. Ein roter Kopf und Übelkeit sind die Anzeichen dafür.

Egal ob Hitze-Kollaps oder Sonnen-Stich: Bringen Sie die betroffene Person umgehend in den Schatten. Kühlen Sie den Körper langsam mit feuchten Umschlägen. Bei schweren Anzeichen rufen Sie unbedingt einen Notarzt dazu.

Wer ist besonders gefährdet?

Ältere Menschen müssen bei Hitze besonders gut auf sich achten. Oft haben sie kein ausgeprägtes Durst-Empfinden.

So passiert es schnell, dass sie zu wenig trinken. Dann kann es zu Kreislauf-Problemen oder sogar zu Verwirrtheit kommen.

Auch bei Babys ist die Gefahr des Austrocknens hoch. Eltern sollten beobachten, wie viel ihre Babys oder Kleinkinder trinken. Und immer ausreichend Flüssigkeit anbieten.

Sportler sollten an heißen Tagen in den Abend- oder Morgenstunden Sport machen. Durch das heftige Schwitzen verliert man viele Mineralien. Deshalb ist Mineralwasser der beste Durstlöcher – und das nicht nur für Sportler.

INFOTAFEL

Auf folgende Dinge sollte man bei Hitze besonders achten:

- Ausreichend trinken: mindestens 2-3 Liter Wasser am Tag
- Leichte Mahlzeiten essen, wie zum Beispiel Gemüse und Salat
- Luftige Kleidung tragen: hier eignet sich vor allem Baumwolle, Leinen oder Seide
- Die Mittags-Hitze unbedingt meiden
- Immer mal wieder zwischendurch abkühlen
- Auf ausreichend erholsamen Schlaf achten



Foto: alfofunkunst/Shutterstock

Neue Regeln für Wasser-Verbrauch

In den letzten Jahren war es im Sommer häufig zu warm und zu trocken. Es hat viel weniger geregnet als normal wäre. Deshalb braucht man einen Plan, wie man in Zukunft mit der Trockenheit umgeht.

Wasser fehlt überall

In manchen Gebieten in Deutschland wird das Wasser knapp. Es regnet nicht, der Boden ist ausgetrocknet. In manchen Flüssen ist kaum noch Wasser. Die Wetter-Experten führen die Dürre auf den Klima-Wandel zurück. Das bedeutet: Dürre und Wasser-Knappheit wird es immer öfter geben.

Wer braucht das Wasser am dringendsten?

Die Umwelt-Ministerin sagt: „Am wichtigsten ist die Versorgung von allen Menschen mit Wasser zum Trinken, Kochen und Waschen. Das ist ein Menschen-Recht.“

Aber für andere Nutzungen von Wasser muss man Regeln aufstellen. Ist es zum Beispiel wichtiger, den Garten zu wässern oder Wasser für das Schwimmbad zu haben? Für solche Entscheidungen wurde in Deutschland ein Plan entwickelt. Dieser Plan ist für alle gültig. Wenn in einem Gebiet das Wasser knapp wird, kann man sich in Zukunft an diesem Plan orientieren. Das Ziel von dem Plan ist: auch in 30 Jahren soll es noch gutes und sauberes Wasser für alle Menschen in Deutschland geben.

Umdenken notwendig

Wasser-Knappheit wird uns in Zukunft wohl immer öfter treffen.

Deshalb muss man in manchen Bereichen umdenken. Zum Beispiel verträgt auch der Wald die Dürre nicht. Hier ist auch ein Plan notwendig. In Zukunft müssen andere Baum-Arten gepflanzt werden. Denn es gibt Bäume, die Hitze und Dürre besser vertragen.

Aufgabe 1 zu: Es wird zu heiß!

Lesen Sie den Text aufmerksam.
Vervollständigen Sie den Lückentext.

Klima-Experten sind _____ .

Die Wissenschaftler vergleichen die Jahres-Temperatur mit der Jahres-Temperatur von den Jahren _____ .

Der Vergleich zeigt die _____ vom Klima an.

Wir Menschen müssen weniger _____ produzieren.

Auf _____ berät man, wie die Klima-Krise zu bremsen ist.

Schon in den nächsten Jahren kann es mehr als _____ heißer werden als früher.

Es ist nicht nur für _____ gefährlich, wenn es immer heißer wird.

Sondern auch für _____ .

Aufgabe 2 zu: Es wird heiß!

Im Text gibt es mehrere Kombinationen aus Wörtern, die das Wort **Klima** enthalten, zum Beispiel:

Klima-Experten

Unterstreichen Sie alle Kombinationen mit dem Wort **Klima**.

Schreiben Sie alle gefundenen Wörter auf.

Aufgabe zu: Gefahren von Hitze

Lesen Sie den Text aufmerksam durch.
Beantworten Sie dann die folgenden Fragen.

1. Woran erkennt man einen Hitze-Kollaps?

2. Woran erkennt man einen Sonnen-Stich?

3. Was hilft bei einem Hitze-Kollaps oder einem Sonnen-Stich?

4. Welche Personen sind bei Hitze besonders gefährdet?

5. Wie können sich alle Menschen, egal ob jung oder alt, vor der Hitze schützen?
