



BEI DER ARBEIT

GUTES MITEINANDER AM ARBEITSPLATZ



MOBBING

BEI DER ARBEIT

WAS KANN MAN DAGEGEN TUN?





Spaß am Lesen Verlag

www.einfachebuecher.de

In diesem Buch wird nur die männliche Bezeichnung für Personen verwendet. Dadurch ist der Text einfacher lesbar. Gemeint sind natürlich alle Personen, unabhängig von ihrem Geschlecht.

Die auf den Fotos in diesem Buch abgebildeten Personen sind nicht die Personen, die im Text beschrieben werden.

Mobbing bei der Arbeit ist Teil der Serie *Bei der Arbeit*.

In dieser Serie geht es um ein gutes Miteinander am Arbeitsplatz.

Text: Maaïke Sluijter

Deutsche Übertragung: Frederike Zindler

Redaktion und Layout: Spaß am Lesen Verlag

Coverbild: Stock.Adobe.com

Bildnachweis: Fotos S. 24 Pixabay; alle anderen Fotos Stock.Adobe.com

ISBN 978-3-947185-32-0

© 2008 Uitgeverij Eenvoudig Communiceren, Amsterdam.

© 2020 Spaß am Lesen Verlag, Münster.

Alle Rechte vorbehalten. Nichts aus dieser Ausgabe darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Herausgebers vervielfältigt, in einer automatischen Datenbank gespeichert oder in irgendeiner Weise – elektronisch, mechanisch, in Form von Fotokopien, Aufnahmen oder auf andere Art – veröffentlicht werden.

INHALT

Seite 5	Warum dieses Buch?
Seite 6	Was ist Mobbing?
Seite 7	Warum mobben Menschen?
Seite 8	Interview mit Michael Laas
Seite 10	Was kann ich tun, wenn ich gemobbt werde?
Seite 12	Interview mit Jan Kurz
Seite 14	Interview mit Andrea Oppermann
Seite 16	Wie sorgen Sie dafür, dass Sie nicht gemobbt werden?
Seite 18	Fragen zu Mobbing
Seite 20	Wie geht man gut mit Kollegen um?
Seite 22	Ein kleiner Test
Seite 24	Mobbing am Handy und im Internet
Seite 26	Wörterliste

Mehr als 1 Million Deutsche
werden bei der Arbeit gemobbt.



WARUM DIESES BUCH?

In diesem Buch geht es um Mobbing bei der Arbeit. Mobbing kann jeden treffen. Dabei kann jemand von seinen Kollegen gemobbt werden. Manchmal wird man sogar von seinem Chef gemobbt.

MOBBEN ODER ÄRGERN?

Mobben ist etwas anderes, als jemanden mal zu ärgern. Jeder macht mal einen Witz über einen Kollegen. Zum Beispiel über seine Kleidung oder seine Arbeit. Das nennt man „sich gegenseitig ärgern“. Und das ist meistens nicht so schlimm. Man lacht dann oft gemeinsam über die Sprüche. Was aber, wenn die Witze immer unfreundlicher werden? Und alle immer wieder über die gleiche Person lachen? Das kann dann zu Mobbing werden.

UNGLÜCKLICH

Mobbing kommt oft vor. Mehr als 1 Million Deutsche werden bei der Arbeit gemobbt. Manchmal ist es ein einzelner Kollege,

der ständig gemein ist. Manchmal sind es auch mehrere Kollegen. Durch Mobbing kann man sehr unglücklich werden. Viele Menschen, die gemobbt werden, werden krank. Oder sie trauen sich nicht mehr, zur Arbeit zu gehen.

RESPEKT

In diesem Buch finden Sie Informationen zum Thema Mobbing. Was ist das genau? Und was können Sie tun, wenn Sie gemobbt werden? In diesem Buch finden Sie Antworten auf solche Fragen. Außerdem gibt es Interviews mit Menschen, die selbst Mobbing erlebt haben. Oder die anderen bei Mobbing helfen. Es gibt Tipps, wie man gut mit den Kollegen umgeht. Respekt ist zum Beispiel wichtig. Das bedeutet, dass man die Kollegen achtet und ernst nimmt. Auch wenn sie eine andere Meinung haben, lässt man sie ausreden und lacht nicht. Jeder darf so sein, wie er eben ist.

In diesem Buch gibt es ein paar schwierige Wörter. Diese Wörter sind unterstrichen. Sie werden in der Wörterliste auf Seite 26 erklärt.